

Расписание групповых программ на 17 и 18 декабря

Время	Понедельник	Вторник
9:00	ABL <3>, Елена К.	
9:30		Pilates-90 <4>, Наталья Х.
10:00	Latina Mix <1>, Виталий К. Upper Body-45 <3>, Елена К.	Chain Training U9 <3>, Гаухар М.
11:00	Bachata <1>, Виталий К. Yoga <4>, Наталья Х.	Stretch-45 <3>, Гаухар М. Yoga <4>, Сергей М.
12:00	Aqua Fit <5>, Елена К.	Body Ballet <1>, Айсулу Aqua Mama <5>, Ольга И.
13:00	Ballroom <1>, Дмитрий М. Yoga <4>, Шадия Ф. Swimming <5>, Елена К.	Latina Lady Style <1>, Айсулу Pilates <4>, Сергей М. Aqua Power <5>, Ольга И.
14:00	Stretch-45 <3>, Дмитрий М. Yoga Prenatal <4>, Наталья С.	
15:00	Yoga <4>, Наталья С.	
18:00		Ballroom <1>, Дмитрий М.
19:00	Daosskay Yoga <4>, Сергей М.	Latina Mix <1>, Дмитрий М. Pilates <4>, Наталья С.
20:00	Pilates <4>, Сергей М.	Yoga <4>, Наталья С.
21:00	Yoga Nidra <4>, Сергей М.	