

## БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ФИТНЕС-БАҒДАРЛАМАЛАР МЕН СЕКЦИЯЛАР ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ И СЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### 1 айға / 1 месяц

| АБОНЕМЕНТТЕР<br>АБОНЕМЕНТЫ                                       | КЕЛУ УАҚЫТЫ<br>ВРЕМЯ<br>ПОСЕЩЕНИЯ | ЖАРАМДЫЛЫҚ<br>МЕРЗІМІ<br>СРОК ДЕЙСТВИЯ             | ҚҰНЫ<br>СТОИМОСТЬ (тг.) | ҚЫСҚАША<br>СИПАТТАМАСЫ<br>КРАТКОЕ<br>ОПИСАНИЕ                                                    |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА<br>ХУДОЖЕСТВЕННАЯ<br>ГИМНАСТИКА (4-12 жас/лет) | кесте бойынша<br>по расписанию    | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 40 000                  | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>2 сағат / детские секции<br>с тренером - 2 часа |
| К-РОР (6-14 жас/лет)                                             | кесте бойынша<br>по расписанию    | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 30 000                  | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |
| КАРАТЕ<br>(5-15 жас/лет)                                         | кесте бойынша<br>по расписанию    | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 30 000                  | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |
| ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ<br>САМООБОРОНА (5-14 жас/лет)                    | кесте бойынша<br>по расписанию    | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 30 000                  | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |

### СУДАҒЫ БАҒДАРЛАМАЛАР / ПРОГРАММЫ НА ВОДЕ

|                                                                                     |                                |                                                    |        |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Балаларға арналған<br>СУ ДОБЫ / ВОДНОЕ ПОЛО<br>для мальчиков (7-15 жас/лет)         | кесте бойынша<br>по расписанию | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 30 000 | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |
| КӨРКЕМ (синхронды) ЖҰЗУ<br>АРТИСТИЧЕСКОЕ<br>(синхронное) ПЛАВАНИЕ<br>(6-12 жас/лет) | кесте бойынша<br>по расписанию | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 40 000 | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>2 сағат / детские секции<br>с тренером - 2 часа |
| ЖҰЗУ<br>ПЛАВАНИЕ<br>(7-15 жас/лет)                                                  | кесте бойынша<br>по расписанию | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 30 000 | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |
| МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ЖҰЗУ<br>ДОШКОЛЬНОЕ<br>ПЛАВАНИЕ (5-6 жас/лет)                       | кесте бойынша<br>по расписанию | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 35 000 | жаттықтырушымен<br>бірге балалар секциялары -<br>1 сағат / детские секции<br>с тренером - 1 час  |
| ЕРКІН ЖҰЗУ<br>СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ<br>(2-15 жас/лет)                                  | 7:00-18:00                     | 30 күн<br>12 мәрте келу<br>30 дней<br>12 посещений | 40 000 | ЕРЕСЕК АДАМНЫҢ<br>ІЛЕСУІМЕН<br>В СОПРОВОЖДЕНИИ<br>ВЗРОСЛОГО<br>1 сеанс<br>1 сағат/час 30 минут   |

Жаттығуларға +7 (727) 2 555 888 телефоны арқылы жазылыңыз  
Записаться на тренировки по телефону +7 (727) 2 555 888

[www.rakhat-fitness.kz](http://www.rakhat-fitness.kz)