

ШІЛДЕ АЙЫНЫҢ БАЛАЛАР БАҒДАРЛАМАЛАРЫ КЕСТЕСІ
РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ ПРОГРАММ С 1 ИЮЛЯ



УАҚЫТЫ ВРЕМЯ	ДҮЙСЕНБІ ПОНЕДЕЛЬНИК	СЕЙСЕНБІ ВТОРНИК	СӘРСЕНБІ СРЕДА	БЕЙСЕНБІ ЧЕТВЕРГ	ЖҰМА ПЯТНИЦА	СЕНБІ СУББОТА	ЖЕКСЕНБІ ВОСКРЕСЕНЬЕ	УАҚЫТЫ ВРЕМЯ
8:00	Өртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения		Өртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения		Өртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <1> Ксения			8:00
8:00	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина			8:00
9:00	Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали	Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали	Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения			9:00
9:00	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина	Өртістік жүзу (жер) Артистическое плавание (суша) 6-12 жас/лет <6> Ксения		9:00
10:00	Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения	Өртістік жүзу (су) Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		10:00
10:00						Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали Көркем гимнастика / Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		10:00
11:00						Өртістік жүзу (су) / Артистическое плавание (вода) 6-12 жас/лет <5> Ксения		11:00
11:00						Көркем гимнастика / Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Алина		11:00
16:00	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре			16:00
17:00	Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали		Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали		Карате 5-14 жас/лет <4> Нурали			17:00
17:00	Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре		Көркем гимнастика Худ.гимнастика 4-12 жас/лет <6> Зауре			17:00
18:00	Самооборона 5-14 жас/лет <4> Нурали		Самооборона 5-14 жас/лет <4> Нурали		Самооборона 5-14 жас/лет <4> Нурали			18:00
18:00	К-роп 6-14 жас/лет <1> Валерия		К-роп 6-14 жас/лет <1> Валерия		К-роп 6-14 жас/лет <1> Валерия			18:00

Зал <1> Би залы/танцевальный зал
Зал <3> Топтық бағдарламалар, сайкл/групповые программы, сайкл
Зал <4> Yoga, Pilates

Бассейн <5> Судағы топт.бағд./гр.пр.на воде
Зал <6> Ойын залы/игровой зал
Зал <7> Балалар бөлмесі/детская комната

Кестедегі өзгерістер
изменение в расписании

СОНЫМЕН ҚАТАР КЕСТЕНІ БІЗДІҢ
www.rakhat-fitness.kz
САЙТЫМЫЗДАН КӨРЕ АЛАСЫЗДАР

ТАКЖЕ РАСПИСАНИЕ ДОСТУПНО
НА НАШЕМ САЙТЕ
www.rakhat-fitness.kz