

Жаттығуларға +7 (727) 2 555 888 телефоны арқылы жазылыңыз

Записаться на тренировки по телефону +7 (727) 2 555 888

www.rakhat-fitness.kz



## БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ФИТНЕС-БАҒДАРЛАМАЛАР МЕН СЕКЦИЯЛАР ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ И СЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1 айға / 1 месяц

Құны / Стоимость с 5.06.2026 г.

АБОНЕМЕНТТЕР АБОНЕМЕНТЫ	КЕЛУ УАҚЫТЫ ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ	ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ СРОК ДЕЙСТВИЯ	ҚҰНЫ СТОИМОСТЬ (тг.)	ҚЫСҚАША СИПАТТАМАСЫ КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ
КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (4-12 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	48 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 2 сағат / детские секции с тренером - 2 часа
К-POP (6-14 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	30 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
КАРАТЕ (5-15 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	30 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ САМООБОРОНА (5-14 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	30 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час

## СУДАҒЫ БАҒДАРЛАМАЛАР / ПРОГРАММЫ НА ВОДЕ

ЖҰЗУ / ПЛАВАНИЕ (7-15 жас/лет) (демалыс күндері / выходные дни)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 8 мәрте келу 30 дней 8 посещений	40 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
ЕРКІН ЖҰЗУ СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ (2-15 жас/лет)	7:00-18:00	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	50 000	ЕРЕСЕК АДАМНЫҢ ІЛЕСУІМЕН В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛОГО 1 сеанс 1 сағат/час 30 минут
Балаларға арналған СУ ДОБЫ / ВОДНОЕ ПОЛО для мальчиков (7-15 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	45 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
ЖҰЗУ ПЛАВАНИЕ (7-15 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	45 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ЖҰЗУ ДОШКОЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ (5-6 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	50 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 1 сағат / детские секции с тренером - 1 час
ЖҰЗУ “ЖЕДЕЛДЕТІЛГЕН ОҚЫТУ” ПЛАВАНИЕ “УСКОРЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ” (6-15 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 8 мәрте келу 30 дней 8 посещений	45 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 2 сағат / детские секции с тренером - 2 часа
КӨРКЕМ (синхронды) ЖҰЗУ АРТИСТИЧЕСКОЕ (синхронное) ПЛАВАНИЕ (6-12 жас/лет)	кесте бойынша по расписанию	30 күн 12 мәрте келу 30 дней 12 посещений	48 000	жаттықтырушымен бірге балалар секциялары - 2 сағат / детские секции с тренером - 2 часа