

КЕСТЕСІ

РАСПИСАНИЕ

ЖҮКТІ ӘЙЕЛДЕРГЕ АРНАЛҒАН ТОПТЫҚ БАҒДАРЛАМАЛАР
ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ **ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

УАҚЫТЫ ВРЕМЯ	ДҮЙСЕНБІ ПОНЕДЕЛЬНИК	СӘРСЕНБІ СРЕДА	ЖҰМА ПЯТНИЦА
10:00	PRENATAL PILATES Наталья С.		

УАҚЫТЫ ВРЕМЯ	СЕЙСЕНБІ ВТОРНИК	БЕЙСЕНБІ ЧЕТВЕРГ	СЕНБІ СУББОТА
12:00			AQUA МАМА Ольга И.
13:00	AQUA МАМА Ольга И.		

* Жаттығуларға қатыспас бұрын, сізді бақылайтын дәрігермен кеңесуді ұмытпаңыз.

* Перед посещением тренировок, обязательно проконсультируйтесь с наблюдающим вас врачом.