

# БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ФИТНЕС-БАҒДАРЛАМАЛАР МЕН СЕКЦИЯЛАР ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ И СЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

+7 /727/ 2 555 888  
www.rakhat-fitness.kz



1 айға / 1 месяц

АБОНЕМЕНТТЕР АБОНЕМЕНТЫ	КЕЛУ УАҚЫТЫ ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ	ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ СРОК ДЕЙСТВИЯ	ҚҰНЫ СТОИМОСТЬ (тг.)	ҚЫСҚАША СИПАТТАМАСЫ КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ
БАСКЕТБОЛ (10-15 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА (4-12 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	40 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 2 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 2 часа
ЗУМБА, ЛАТИНА МИКС, ХИП-ХОП (8-14 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
ХОРЕОГРАФИЯ (6-12 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
БАЛАЛАР ФИТНЕСІ ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (3-6 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
КАРАТЕ (4-15 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ / САМООБОРОНА (5-14 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
<b>СУДАҒЫ БАҒДАРЛАМАЛАР / ПРОГРАММЫ НА ВОДЕ</b>				
Балаларға арналған СУ ДОБЫ ВОДНОЕ ПОЛО для мальчиков (7-15 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
КӨРКЕМ (синхронды) ЖҰЗУ / АРТИСТИЧЕСКОЕ (синхронное) ПЛАВАНИЕ (6-12 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	40 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 2 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 2 часа
ЖҰЗУ / ПЛАВАНИЕ (7-15 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ЖҰЗУ ДОШКОЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ (5-6 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	35 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 1 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 1 час
ЖҰЗУ "ЖЕДЕЛДЕТІЛГЕН ОҚЫТУ" ПЛАВАНИЕ "УСКОРЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ" (6-15 жас/лет)	КЕСТЕ БОЙЫНША ПО РАСПИСАНИЮ	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЖАТТЫҚТЫРУШЫМЕН БІРГЕ БАЛАЛАР СЕКЦИЯЛАРЫ - 2 сағат ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ С ТРЕНЕРОМ - 2 часа
ЕРКІН ЖҰЗУ СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ (1-15 жас/лет)	7:00-18:00	30 КҰН / ДНЕЙ 12 МӘРТЕ КЕЛУ / ПОСЕЩЕНИЙ	30 000	ЕРЕСЕК АДАМНЫҢ ІЛЕСУІМЕН / В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛОГО - 1 сеанс 1 сағат/час 30 минут